



Inyección contra la hepatitis B:

Lo que los padres necesitan saber

Cualquier persona puede infectarse con el virus de la hepatitis B (VHB), incluido su hijo. La vacuna contra la hepatitis B es la mejor manera de proteger a su hijo de infectarse. Siga leyendo para obtener más información de la American Academy of Pediatrics sobre cómo se propaga el VHB y por qué la vacuna contra la hepatitis B es tan importante.

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección del hígado. Es causada por el VHB. El virus de la hepatitis B puede causar infección por el VHB de por vida y puede causar cáncer de hígado o cicatrización permanente del hígado (cirrosis). Más de 1 millón de personas en los Estados Unidos viven con la infección del VHB de por vida.

¿Cómo se propaga el virus de la hepatitis B?

El virus de la hepatitis B se propaga a través de la sangre o los fluidos corporales. Estas son maneras en que la exposición a estos líquidos puede ocurrir.

- Durante el parto (si la madre tiene VHB).
- Al compartir artículos personales, como hojas de afeitar y cepillos de dientes, con una persona infectada.
- Tener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.
- Inyectarse drogas usando una aguja con sangre infectada. Se puede producir una infección por contacto directo con sangre infectada.
- Algunos niños también pueden infectarse con el VHB mientras viven en el mismo hogar que una persona con una forma de infección de por vida.

¿Por qué mi hijo está en riesgo?

Es posible que sienta que su hijo nunca estará expuesto al VHB de ninguna de estas maneras. A continuación, se presentan algunos datos sobre el VHB en los que debe pensar.

- Un tercio de las personas que están infectadas con el VHB en los Estados Unidos no saben cómo lo contrajeron.
- Algunas personas con VHB ni siquiera saben que están infectadas.
- Una persona, especialmente un niño, con VHB puede no sentirse o parecer enfermo.
- Casi la mitad de los más de 5,000 estadounidenses adultos que mueren de hepatitis B cada año contrajeron la infección durante la niñez.

Las personas con VHB pueden transmitirlo a las personas que no están protegidas. Inmunizar a su hijo contra este virus lo protegerá ahora y cuando sea mayor y esté expuesto a más personas.

¿La vacuna contra la hepatitis B es segura?

La vacuna contra la hepatitis B es muy segura. No se han relacionado reacciones graves con esta vacuna. Los efectos secundarios suelen ser leves e incluyen dolor en el lugar donde se administró la inyección y molestias. Los síntomas generalmente desaparecen al cabo de 48 a 72 horas. Tenga en cuenta que vacunarse contra la hepatitis B es mucho más seguro que contraer la infección.

¿Cuándo mi hijo debe recibir la vacuna contra la hepatitis B?

Su hijo necesita al menos 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B para estar completamente protegido. Los tiempos recomendados para recibir la vacuna contra la hepatitis B son

- Al nacer
- De 1 a 2 meses de edad
- De 6 a 18 meses de edad

Los recién nacidos deben recibir la primera dosis de la vacuna dentro de las primeras 24 horas del nacimiento. Los recién nacidos que, por una razón médica u otra razón, no recibieron la vacuna al nacer deben recibir la primera dosis lo antes posible y deben completar las 3 dosis en los intervalos recomendados.

Si una mujer embarazada da positivo para el VHB en las pruebas de detección prenatal de rutina o en el momento del parto, el recién nacido debe recibir la primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B dentro de las 12 horas siguientes al nacimiento. La segunda dosis debe administrarse al mes de edad; la última dosis, a los 6 meses de edad.

Los niños mayores o adolescentes que no han sido inmunizados y cualquier persona no vacunada que viva con una persona que se sabe que está infectada por el VHB deben recibir 3 dosis de la vacuna para estar protegidos contra la infección.

Es importante que su hijo reciba las 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B tal como se recomienda en el calendario de vacunación infantil. La vacuna es muy efectiva. Más del 95% de los niños que reciben todas las dosis recomendadas de la vacuna están totalmente protegidos contra las enfermedades causadas por el VHB.

¿Quiénes no deben recibir la vacuna?

En casos poco comunes, hay niños que no deben recibir la vacuna, incluidos:

- Niños que tuvieron una reacción alérgica grave a una dosis previa de la vacuna. Tales reacciones son poco comunes.
- Los niños que están ligeramente enfermos el día en que se programa la vacunación. Estos niños pueden necesitar esperar hasta que se sientan mejor. Los niños con un resfriado leve, malestar estomacal o una infección de oído pueden recibir la vacuna contra la hepatitis B de manera segura.

Recuerde

Las inmunizaciones han protegido a los niños de manera segura y eficaz durante años, pero las vacunas solo funcionan si su hijo está inmunizado. Solo se necesitan 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B para proteger a su hijo de por vida.

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



healthychildren.org

Powered by pediatricians. Trusted by parents.
from the American Academy of Pediatrics

La American Academy of Pediatrics es una organización formada por 67 000 pediatras generales, especialistas pediátricos y especialistas en cirugía pediátrica dedicados a la salud, la seguridad y el bienestar de todos los bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Las personas que aparecen en las fotografías de esta publicación son modelos profesionales. No tienen ninguna relación con los temas tratados. Todos los personajes que representan son ficticios. La información que se incluye en esta publicación no se debe usar como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que existan variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar de acuerdo con los hechos y circunstancias individuales.

Translation of *Hepatitis B Vaccine: What Parents Need to Know*

© 2018 American Academy of Pediatrics. Todos los derechos reservados.