

Protéjase y ayude a proteger a su bebé: Información para nuevas mamás sobre la vacuna Tdap

(Protect Yourself and Help Protect Your Baby: Information for New Moms on the Tdap Vaccine)

¡Felicitaciones por su recién nacido! Su bebé es el más grande regalo que recibirá en la vida. Una de sus funciones más importantes como madre es mantener a su hijo sano y seguro. Un modo de hacerlo es asegurarse de que reciba todas las vacunas que necesita para estar protegido contra diversas enfermedades. ¿Pero sabía que hay una vacuna *que usted, como madre, debe recibir* para proteger la salud de sus hijos?

La siguiente información fue escrita por la Academia Americana de Pediatría para poner al tanto a las nuevas madres (y a cualquier otra persona que esté en contacto cercano con el recién nacido, incluyendo al papá) sobre la importancia de la vacuna Tdap.

¿Qué es la Tdap?

La Tdap es la sigla de tres enfermedades graves:

- **Tétanos**— Una dolorosa rigidez de los músculos, incluyendo los de la mandíbula, haciendo que la quijada quede “trabada” e impidiendo a la persona abrir la boca o tragar, lo que puede conducir a la muerte.
- **Difteria**— Una infección grave de la garganta causada por un microbio que dificulta la respiración y puede afectar al corazón y al sistema nervioso, pudiendo provocar la muerte.
- **Pertusis**— También llamada *tos ferina*, que causa tos severa, vómitos y dificultad para dormir por varios meses en el caso de los adultos. En los bebés, esta infección puede causar problemas de sueño, tos severa y neumonía que perdura por meses y que incluso puede llevar a daño cerebral o la muerte.

Estas tres enfermedades son causadas por bacterias. La difteria y la pertusis se transmiten de una persona a otra. El tétanos entra al cuerpo a través de cortaduras, raspones o heridas.

¿Por qué deben ser vacunadas las nuevas madres?

En sus primeros cuatro a seis meses de vida, los bebés son más propensos a infecciones ya que su sistema inmune es inmaduro. Además, aún no han recibido sus primeras dosis de vacunas que los protegen de la difteria, el tétanos y la tos ferina. Durante esta época, las madres que no han sido vacunadas o que puedan haber perdido su inmunidad por vacunas previas, pueden contraer estas enfermedades y transmitir las a sus bebés. Es por esto que es importante asegurarse de que las nuevas madres estén bien protegidas. Consulte con su médico para ver si necesita la vacuna Tdap.

Otros que deben ser vacunados

También se recomienda que cualquier persona que esté en contacto cercano con su bebé sea vacunada. Esto incluye al padre, los abuelos, otros parientes y personal encargado del cuidado del niño que tengan menos de 64 años. Estas personas deben preguntarle a su médico si necesitan la vacuna. También hay que verificar que otros niños de la familia tengan al día su vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina.

¿En qué momento se recomienda la Tdap?

Antes de recomendarle que se aplique la vacuna Tdap, su médico revisará su historial de inmunizaciones para decidir si debe recibirla y en qué momento. Por ejemplo, si no ha recibido la vacuna contra la pertusis desde los nueve años de edad, el momento de aplicar la Tdap se determina por su último refuerzo de la vacuna del tétanos. La Tdap puede administrarse tan pronto como a los dos años desde la última dosis de tétanos, si es necesario, pero generalmente se recomienda una espera de cinco años entre la última vacuna del tétanos y la vacuna Tdap para todas las personas mayores de diez años. Para cualquier persona mayor de 10 ó 11 años de edad, tan sólo se necesita una única dosis de la vacuna de la pertusis (Tdap) a partir de los diez años.

¿Hay algún peligro al recibir la vacuna Tdap?

Como cualquier otra medicina, las vacunas pueden producir reacciones alérgicas en algunas personas. Sin embargo, esto es muy inusual. La mayoría de los efectos secundarios son leves y temporales, incluyendo los siguientes:

- Dolor en la zona donde se aplicó la inyección
- Enrojecimiento o inflamación en la zona donde se aplicó la inyección
- Fiebre baja, dolor de cabeza, náuseas y vómitos

Infórmele a su médico si ha tenido problemas con alguna vacuna en el pasado.

Una sola inyección

Si recibe la vacuna Tdap ahora, tendrá diez años o más de protección contra estas enfermedades y evitará transmitir las a su nuevo bebé. ¿No es maravilloso saber que con una sola inyección usted puede ayudar a que su bebé esté sano y protegido? Para obtener más información acerca de esta vacuna, hable con su médico.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 60,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor © 2009
Academia Americana de Pediatría
Todos los derechos reservados.