

Dificultades de aprendizaje lo que los padres deben saber



(Learning Disabilities: What Parents need to Know)

Su hijo aprenderá muchas cosas en la vida: a escuchar, a hablar, a leer, a escribir y a resolver matemática. Algunas habilidades pueden ser más difíciles de aprender que otras. Si su hijo hace lo posible por aprender determinadas habilidades pero no puede seguir a la par de sus compañeros, es importante averiguar por qué. Su hijo puede tener una discapacidad de aprendizaje (también conocida como LD, *learning disability*). Si su hijo tiene una LD, cuanto antes lo sepa, más rápido podrá obtener ayuda para su hijo. Su hijo puede tener éxito en la escuela, en el trabajo y en las relaciones. Continúe leyendo para obtener más información de American Academy of Pediatrics sobre las LD.

¿Qué es una LD?

Discapacidad de aprendizaje es un término utilizado para describir una variedad de problemas de aprendizaje. Estos problemas tienen que ver con la manera en que el cerebro obtiene, utiliza, almacena y transmite información. Hasta un 15% de los niños tienen una LD. Los niños con LD pueden tener dificultad con una o más de las siguientes habilidades: leer, escribir, escuchar, hablar, razonar y resolver matemática. El tipo más común de LD es un trastorno de la lectura.

No se considera que un niño tenga una LD si los problemas de aprendizaje se deben a otra causa, como el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (*attention-deficit/hyperactivity disorder*, ADHD), discapacidad intelectual (antes conocida como retraso mental), falta de instrucción, o un problema auditivo, visual o motriz. Sin embargo, es importante comprender que algunos niños pueden tener una LD y una o más afecciones diversas que pueden afectar el aprendizaje. Muchos niños también pueden más de una LD.

¿Qué causa las LD?

Puede haber muchas causas posibles. Las causas no siempre son conocidas, pero en muchos casos los niños con LD tienen uno de los padres o un pariente con iguales o similares dificultades de aprendizaje. Otros factores de riesgo incluyen nacimiento con bajo peso o en forma prematura, o una lesión o enfermedad durante la niñez (por ejemplo, una lesión en la cabeza, envenenamiento con plomo o una enfermedad de la niñez como meningitis).

¿Cómo sé si mi hijo tiene una LD?

Las discapacidades de aprendizaje no siempre son obvias. Sin embargo, existen algunos signos que podrían implicar que su hijo necesita ayuda. Tenga en cuenta que los niños se desarrollan y aprenden a diferentes ritmos. Comuníquelo a su médico si su hijo evidencia alguno de los siguientes signos.

Los niños de edad preescolar (que posiblemente tengan LD más adelante) pueden tener:

- Retrasos en el desarrollo del lenguaje. A los 2 años y medio, su hijo debería poder hablar en frases u oraciones cortas.
- Dificultad con el habla. A los 3 años de edad, su hijo debería hablar lo suficientemente bien como para que los adultos puedan entender la mayor parte de lo que dice.
- Dificultad para aprender los colores, las formas, las letras y los números.
- Dificultad para rimar palabras.
- Dificultad con la coordinación. A los 5 años de edad, su hijo debería poder abotonarse su ropa, usar tijeras para cortar formas en papel y saltar con un solo pie. Debería poder copiar un círculo, un cuadrado o un triángulo.

- Períodos de atención breves. Entre los 3 y los 5 años de edad, su hijo debería poder sentarse quieto y escuchar una historia breve. A medida que su hijo crece, debería poder prestar atención durante más tiempo.

A los niños en edad escolar y a los adolescentes con LD puede resultarles difícil:

- Seguir instrucciones.
- Organizarse y mantener la organización en el hogar y la escuela.
- Comprender instrucciones verbales.
- Aprender datos y recordar información.
- Leer, deletrear o pronunciar palabras.
- Escribir con claridad (es posible que tengan una mala caligrafía).
- Realizar cálculos matemáticos o solucionar problemas con enunciados.
- Concentrarse y terminar el trabajo escolar (es posible que sueñe despierto gran parte del tiempo).
- Explicar información con claridad en forma oral o escrita.

¿Cuáles son las LD comunes?

Las siguientes son algunas LD comunes. Tenga en cuenta que no todos los niños con una LD encajan perfectamente dentro de uno de estos tipos. Es importante una evaluación minuciosa.

Trastorno de la lectura

Los niños con un trastorno de la lectura (también llamado dislexia, discapacidad para la lectura y discapacidad específica para la lectura) pueden tener dificultades para

- Recordar los nombres de las letras y de los sonidos que tienen
- Comprender que las palabras están formadas por sonidos y que las letras representan esos sonidos
- Pronunciar las palabras correctamente y a la velocidad adecuada
- Deletrear las palabras correctamente
- Comprender lo que leen

Trastorno de la escritura

Los niños con un trastorno de la escritura puede tener dificultades para

- Usar un bolígrafo o un lápiz
- Recordar cómo se forman las letras
- Copiar formas, dibujar líneas o espaciar las cosas correctamente
- Organizar y escribir sus pensamientos, sentimientos e ideas en un papel
- La ortografía y la puntuación

Trastorno de la matemática

Los niños con un trastorno de la matemática puede tener dificultades para

- Reconocer y dibujar formas
- Los conceptos matemáticos como valores numéricos, cantidad y orden
- Comprender la hora, el dinero y las medidas
- Las fracciones, los porcentajes, la geometría y el álgebra

Otros problemas de aprendizaje

Algunos niños con problemas de aprendizaje pueden no encajar perfectamente en los tipos de LD mencionados anteriormente. Estos problemas de aprendizaje pueden incluir lo siguiente:

Habilidades de aprendizaje no verbal

Los niños que tienen dificultades para las habilidades de aprendizaje no verbal (a menudo llamadas LD no verbales) pueden tener

- Dificultad para copiar diseños y comprender patrones tridimensionales
- Dificultad para comprender conceptos abstractos
- Dificultad para matemática, escritura, y comprensión de lectura
- Problemas con habilidades sociales y para comprender señales no verbales como el lenguaje corporal
- Poca coordinación

Retrasos en el habla y el lenguaje

Los niños con retrasos en el habla y el lenguaje pueden tener

- Dificultad para leer y escribir
- Dificultad con problemas de matemática con enunciados
- Dificultad para seguir instrucciones
- Dificultad para responder preguntas

ADHD

Los niños con ADHD pueden tener

- Dificultad para concentrarse o prestar atención
- Dificultad para recordar información
- Dificultad para completar las tareas en la escuela y para el hogar

¿Hay alguna cura?

No existe una única cura para las LD, pero se pueden hacer muchas cosas para ayudar a que los niños superen su LD y tengan vidas exitosas. Tenga cuidado con las personas y los grupos que afirman tener respuestas o soluciones simples. Es posible que escuche hablar sobre ejercicios oculares, movimientos corporales, dietas especiales, vitaminas y suplementos nutricionales. No existe buena evidencia de que estos funcionen. Si tiene dudas, hable con el médico de su hijo. Además, puede comunicarse con recursos confiables, como los que se mencionan al final de esta publicación, para obtener más información.

¿Quiénes pueden ayudar?

Si está preocupado por los problemas de su hijo con el aprendizaje o cree que su hijo puede tener una LD, hable con el maestro y el médico de su hijo. Los maestros y otros especialistas en educación pueden realizar pruebas de detección o evaluación para determinar si hay un problema. El médico de su hijo quizá desee evaluar la visión y la audición de su hijo para descartar otros posibles problemas. Quizá también desee ver a un pediatra que se especialice en discapacidades del desarrollo neurológico, en el desarrollo y el comportamiento o en neurología infantil. Otros profesionales que pueden ayudar son los psicólogos y los especialistas en educación privados.

La mayoría de los niños que tienen problemas con el aprendizaje pueden alcanzar sus metas mediante el desarrollo de diferentes maneras de aprender. Es posible que en su área haya servicios de educación especial disponibles para ayudar a niños con LD. Estos pueden incluir instrucción especializada, pruebas sin límite de tiempo o, algunas veces, cambios en el salón de clases que estén orientados al estilo de aprendizaje específico de su hijo. Una forma de asegurarse de que su hijo reciba ayuda es que los maestros y los padres (y algunas veces, el médico de su hijo) se reúnan y desarrollen un plan escrito que describa claramente los servicios que su hijo necesita. Este plan se denomina Programa de educación individualizada (*Individualized Education Program*, IEP). Una vez que se implementa un IEP, este se debe revisar con regularidad para garantizar que se satisfagan las necesidades de su hijo.

Formas en que puede ayudar a su hijo:

- **Concéntrese en las fortalezas.** Todos los niños tienen talentos especiales así como debilidades. Descubra las fortalezas de su hijo y ayúdelo a aprender a usarlas. Su hijo puede ser bueno para la matemática, la música o los deportes. Podría tener habilidad para el arte, el trabajo con

herramientas o el cuidado de los animales. Asegúrese de elogiar a su hijo con frecuencia cuando hace algo bien o tiene éxito en una tarea.

- **Desarrolle las habilidades sociales y emocionales.**

Las discapacidades de aprendizaje combinadas con los desafíos de crecer pueden hacer que su hijo se sienta triste, enojado o retraído. Ayude a su hijo dándole amor y apoyo y reconociendo que el aprendizaje es difícil porque su cerebro aprende de diferente manera. Trate de buscar clubes, equipos y otras actividades que se concentren en la amistad y la diversión. Estas actividades también deberían fomentar la confianza. Y recuerde, la competencia no solamente implica ganar.

- **Planifique para el futuro.** Muchos padres de niños con LD se preocupan por el futuro de su hijo. Recuérdele a su hijo que una LD no define cuán inteligente es. De hecho, muchas personas con LD son brillantes y tienen mucho éxito en la vida cuando crecen. Puede ayudar a su hijo a planificar su adultez alentándolo a tener en cuenta sus fortalezas e intereses cuando elija su educación y carrera. Existen carreras especiales y programas vocacionales que ayudan a fomentar la confianza mediante la enseñanza de habilidades laborales y de toma de decisiones. Muchos colegios han diseñado programas para estudiantes con LD.

Recuerde

Los niños con LD pueden aprender y tener éxito si reciben la ayuda y el apoyo correctos. Cuanto antes lo sepa, más rápido podrá obtener ayuda para su hijo. Hable con el médico de su hijo si tiene alguna inquietud sobre el aprendizaje de su hijo.

¿Dónde puedo encontrar más información?

Si tiene alguna pregunta sobre las LD, comuníquese con el médico de su hijo o alguno de los siguientes recursos:

American Academy of Pediatrics National Center for Medical Home Implementation

www.medicalhomeinfo.org

Council for Exceptional Children

www.cec.sped.org

LD OnLine (información sobre las LD)

www.ldonline.org

Learning Disabilities Association of America

www.ldanatl.org

Learning Disabilities Worldwide

www.ldworldwide.org

National Center for Learning Disabilities

www.nclld.org

Office of Special Education and Rehabilitative Services

www.ed.gov/about/offices/list/osers

Wrightslaw (información sobre la ley de educación especial)

www.wrightslaw.org

La lista de recursos no implica que la American Academy of Pediatrics (AAP) los avale. La AAP no se responsabiliza por el contenido de los recursos externos. Al momento de la publicación, la información estaba vigente.

Desarrollado por AAP Council on Children With Disabilities (www.medicalhomeinfo.org/about/cocwd).

La información incluida en esta publicación no debe usarse como reemplazo de la atención médica y los consejos de su pediatra. Es posible que haya variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar de acuerdo a hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

American Academy of Pediatrics (AAP) es una organización que cuenta con 60.000 pediatras de atención primaria, subespecialistas pediátricos y especialistas en cirugía pediátrica dedicados a la salud, la seguridad y el bienestar de bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

American Academy of Pediatrics
Sitio web: www.HealthyChildren.org

Derechos de autor © 2005
American Academy of Pediatrics, Actualizado en 7/2013
Todos los derechos reservados.